

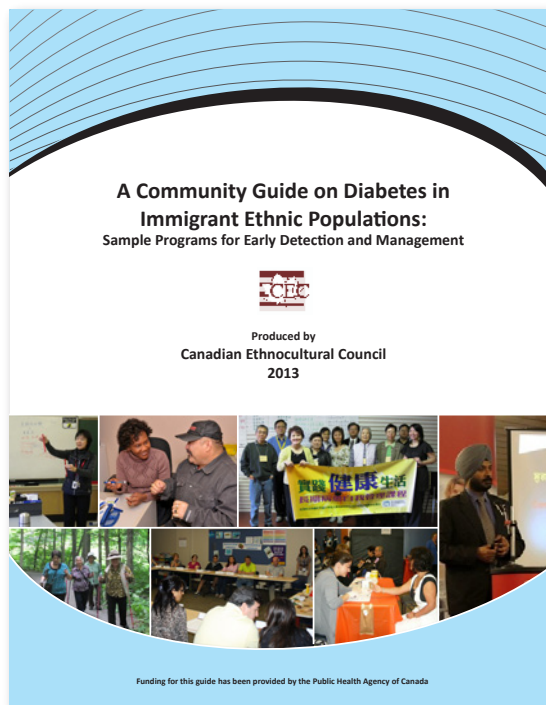
# Guía Comunitaria sobre la Diabetes en Poblaciones Inmigrantes Étnicas: Muestra de programas para su detección temprana y manejo.

## ¿Por qué se desarrolló la Guía Comunitaria?

De acuerdo con la Asociación Canadiense de Diabetes uno de cada cuatro canadienses tiene diabetes o prediabetes, y si la tendencia continua, ésta cifra aumentaría a uno de cada tres. La gente Sur Asiática, de Asia Oriental, africana y de origen hispano ha sido identificada con alto riesgo de desarrollar diabetes o padecer de diabetes. Muchos nuevos inmigrantes en Canadá provienen de países que tienen una alta prevalencia de diabetes. Por lo tanto, la diabetes en estas poblaciones representa un problema de salud significativo para Canadá. Es de anotar que pocos programas en diabetes se centran en los inmigrantes y comunidades étnicas.

## ¿Cuál es el propósito de la guía?

- Aumentar la conciencia sobre la detección temprana y el tratamiento de la diabetes en comunidades étnicas de alto riesgo
- Ofrecer ejemplos de modelos de programas para aquellos que desean iniciar o adaptar un programa de diabetes que cumpla con las necesidades específicas de sus comunidades
- Compartir intervenciones exitosas



## ¿Para quién está desarrollada la guía?

La guía está dirigida a:

- Proveedores de servicios
- Miembros profesionales de equipos de diabetes
- Consejeros de servicios de adaptación para nuevos inmigrantes
- Líderes comunitarios que trabajan con estas comunidades

## ¿Qué incluye la guía?

- Representación de programas para la detección temprana y manejo de la diabetes
- Programas que se centran en una comunidad étnica o múltiples comunidades que están en riesgo de diabetes
- Organizaciones con programas que atienden a estas comunidades
- Un corte transversal de ejemplos prácticos que pueden servir como modelos

## ¿Qué tipo de programas fueron seleccionados en la guía?

- Los que proporcionan conocimientos, habilidades y cuidado de la diabetes reconociendo la importancia de las diferencias culturales para prevenir, retrasar o controlarla de forma efectiva
- Los que están enfocados en comunidades Sur Asiática, Asia Oriental, negra o hispana

## ¿Qué categorías de programas están en la lista?

- Evaluación del riesgo de diabetes y prueba de diabetes
- Manejo de la Diabetes
- Concientización sobre la diabetes y cambios en los estilos de vida

## ¿Quiénes son los aliados estratégicos claves para los programas de la diabetes?

- Centros comunitarios de salud
- Las organizaciones multiculturales o étnicas de la comunidad
- Las agencias y departamentos federales y provinciales
- Hospitales y centros médicos
- Centros comerciales, lugares de culto religioso y universidades
- Las organizaciones sin ánimo de lucro
- Los médicos en ejercicio y otros profesionales del área de la salud

## ¿Por qué se crearon estos programas?

- Aumento en la incidencia de la diabetes
- Gran aumento de la población en situación de riesgo de los grupos étnicos
- Aumento de grupos étnicos de alto riesgo para desarrollar diabetes
- Los programas existentes de diabetes no comprenden o direccionan las diferencias culturales
- Nuevos canadienses quienes se enfrentan a problemas que pueden afectar su salud
- El idioma, conocimiento (alfabetización) en salud y las barreras financieras
- Falta de acceso a la información y los servicios

## Tipos de intervenciones

### Evaluación del riesgo de diabetes y prueba de detección de diabetes

- Programas educativos para grupos
- Charlas anuales de salud
- Pruebas de detección de diabetes en ferias de salud
- Clínicas de detección temprana
- Eventos de prueba de detección de diabetes en la comunidad

### Manejo de la Diabetes

- Clase educativas comunitaria sobre diabetes
- Talleres específicos en lengua materna
- Equipo multidisciplinario para el cuidado y el apoyo
- Colaboración con especialistas y expertos
- Manejo propio de habilidades y conocimientos

### Concientización sobre la diabetes y cambios en los estilos de vida

- Presentaciones grupales con un equipo multidisciplinario
- Cocinas colectivas
- Modificación en el estilo de vida
- Nutrición y actividad física
- Banquete de promoción de salud

## ¿Qué estrategias de difusión se utilizaron?

- Asistencia a las ferias de la salud y los eventos que se dirigen a poblaciones de alto riesgo
- Uso de los medios de comunicación étnicos
- Presentaciones en las clases de inglés como segunda lengua
- Colaboración con otras organizaciones étnicas para la promoción y uso de recursos
- Comprometiendo a los líderes comunitarios, religiosos y las partes claves interesadas
- Dejando información en centros comerciales, consultorios médicos, tiendas étnicas y lugares de culto religioso
- Promoción a través de boletines internos y página web
- Haciendo contactos puerta a puerta en las zonas donde se encuentran los nuevos inmigrantes y familias con bajos ingresos



Para obtener más información, visite el sitio web del Consejo Etnocultural de Canadá: [www.ethnocultural.ca](http://www.ethnocultural.ca)

La financiación de esta guía ha sido proveída por la Agencia de Salud Pública de Canadá.